

# POR MIS PLAYAS

**THINKER:** MUNIR LASES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1 de cada 10 personas se ve afectada por aguas que contienen bacterias provenientes de heces fecales, y de ellas aproximadamente 2 millones de personas mueren cada año debido a enfermedades relacionadas con el agua contaminada de materia fecal humana y animal

Hola, mi nombre es Munir Lases y hoy vengo a hablarte de algo que tal vez hoy no te afecta a ti, pero créeme esto esta más cerca de lo que piensas, y afecta a millones de personas en el mundo.

Al arrojar agua contaminada con desechos humanos y toxinas al mar, estamos poniendo en peligro no solo la vida marina, sino también nuestra propia salud. Según un estudio de la COFEPRIS en 2023, algunas de las playas más contaminadas en México fueron Playa Rosarito 1 en Rosarito y la Playa de Tijuana en Baja California. También se identificaron Playa Linda y Escolleras en Chiapas, Olas Altas en Sinaloa, y El Bosque en Tabasco como zonas con altos niveles de contaminación. Estos hallazgos subrayan la urgente necesidad de acciones para preservar y limpiar nuestras costas, protegiendo así la salud pública y el medio ambiente marino. Esta contaminación no solo afecta a la fauna y flora marina, sino que también representa un peligro para los bañistas y la industria del turismo, vital para la economía local.

Se estima que aproximadamente el 80% de la vida en la Tierra se encuentra en los océanos, destacando la importancia de proteger estos ecosistemas marinos. En México, 14 playas requieren atención urgente, beneficiando a estados como Baja California, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Oaxaca y Veracruz. Además, es crucial tener en cuenta que en países europeos, el agua de mar ha sido una solución innovadora a la crisis de agua dulce. Sin embargo, esta solución no sería viable si el agua de mar está contaminada. La preservación de nuestras playas y océanos es esencial no solo para la vida marina, sino también para el bienestar humano y la sostenibilidad de nuestro planeta.

La base de la solución que se propongo es la implementación de un programa integral de gestión de residuos y tratamiento de aguas residuales para reducir la contaminación en las playas identificadas como más afectadas empezando por la que tenga menor contaminación para así reducirla, y seguir con las siguientes.

Y con esto el impacto social que pretendo lograr es mejorar la salud pública al reducir la exposición a aguas contaminadas, proteger el medio ambiente marino y promover el turismo sostenible.

Tristemente si el proyecto no se lleva a cabo el deterioro ambiental y la contaminación continuarán aumentando, lo que podría resultar en una mayor propagación de enfermedades, pérdida de biodiversidad y daños a la industria turística.

Las entidades que podrían estar interesadas en apoyar el proyecto:

Gobiernos locales, COFEPRIS, SEMARNAT, Protección Civil, organizaciones no gubernamentales ambientales, empresas turísticas, instituciones educativas, comunidades locales y agencias internacionales de desarrollo.

De manera general una solución efectiva sería el implementar sistemas de recolección y tratamiento de aguas residuales en las áreas identificadas como más contaminadas, a cargo de las autoridades locales y empresas especializadas en tratamiento de aguas.

Sin embargo una solución viable que además podríamos utilizar en beneficio a la naturaleza sin afectar el ecosistema, son los humedales artificiales. Pero, ¿qué es un humedal? Un humedal es un ecosistema terrestre o acuático donde el suelo está permanentemente o temporalmente saturado de agua. Estos ecosistemas son muy diversos y pueden incluir pantanos, marismas, manglares y lagunas.

Esta es mi propuesta ya que son una solución rentable y sostenible para el tratamiento de aguas residuales, requieren poco mantenimiento y funcionan de manera eficaz para eliminar una amplia gama de contaminantes. Además, proporcionan hábitats valiosos para la vida silvestre y pueden integrarse estéticamente en entornos urbanos y naturales.