



Programa: Cosechando Esperanza
Proyecto: Huerto en Casa
De I Care Foundation

Introducción

Raíces, es una comunidad rural en el municipio de Zinacantepec, Estado de México. Es una comunidad con 1,200 habitantes a 3,500 metros sobre el nivel del mar, que enfrenta varios desafíos debido a su posición geográfica y marginalización. En la comunidad hay poco suministro de agua de una vez a la semana, poco acceso a la canasta básica de alimentos, temperaturas extremas y un servicio distante de asistencia médica. Para hacer frente, la comunidad ha implementado su propio sistema de gestión local que abarca aspectos económicos, sociales, educativos y de salud para sostenerse. En I Care Foundation, buscamos asistirlos y ayudarles para que puedan empoderarse y seguir con una gestión sostenible a partir de proyectos sustentables.

El proyecto Huerto en Casa y Huerto Escolar, es una iniciativa de I Care Foundation que busca empoderar a las comunidades, e instituciones, menos privilegiadas con un acceso básico a alimentos orgánicos y agua limpia. El proyecto pretende ser una solución integral, que busca ir de la mano con los recursos de la naturaleza, generando medios de educación sustentable, beneficiando a las personas y su entorno. El huerto provee alimentos orgánicos para las familias, fomentando una cultura nutricional saludable y conciencia sobre hábitos alimenticios adecuados. Hasta el momento, I Care Foundation ha instalado 23 Huertos en la comunidad.

Impacto

A partir de la instalación del huerto agroecológico, la comunidad se ha conectado con principios y prácticas sostenibles, el cual ha dotado a las familias de capacidades de emprendimiento (por la venta de cosechas), de producción de alimentos orgánicos y saludables, y bienestar emocional y/o psicológico. El huerto beneficia actualmente a más de 300 personas de diferentes núcleos familiares y entornos educativos. El beneficio para las personas no solamente es a nivel de su salud, mejorando su calidad nutricional, sino que también los beneficia a nivel psicológico y emocional conectándonos con la naturaleza, el cultivo, la responsabilidad y el cuidado de los seres vivos.

En términos sociales, existe un beneficio de cohesión social y lazos comunitarios debido a que el Huerto funciona como un medio para la unión, el intercambio de conocimiento, y la venta de hortalizas de unos con otros, entre la comunidad. En términos económicos, en los núcleos familiares incrementa la tasa de ahorro por el acceso fácil y gratuito a verduras y también incrementa los ingresos debido a la venta de los excedentes de sus hortalizas.

En términos de educación, el huerto ha enriquecido el conocimiento agrícola de la comunidad, ya que se les imparte 10 capacitaciones antes de entregarles su huerto agroecológico. Las capacitaciones se realizan en temas como composta, vermicomposta, germinación y enraizamiento, polinizadores, estrategias de mercado, entre otras. La práctica que se hace en el Huerto, es a partir de métodos agrícolas respetuosos con el medio ambiente; eliminando el



uso de plaguicidas y sustancias que afecten el suelo. El objetivo es brindarles la oportunidad a la mayoría de los habitantes de la comunidad, de tener su propio huerto en Casa, e ir generando prácticas de mercadeo local, para que en un futuro las familias de Raíces puedan tener su propio mercado de fin de semana. El objetivo de I Care Foundation 2024 es el de instalar 52 huertos familiares en la comunidad.

Conclusión

Hoy en día, los desafíos medioambientales a los que nos enfrentamos no deben ser pasados por alto. I Care Foundation busca soluciones integrales que prevean un beneficio a largo plazo y reduzcan la incertidumbre de amenazas ambientales. I Care Foundation busca trabajar de la mano con las comunidades para apoyarles con soluciones autosostenibles a largo plazo, que permitan a la comunidad apropiarse un proyecto propio y se propongan nuevas e inspiradoras soluciones para teñir el futuro de prácticas sostenibles.

I Care Foundation busca un mundo donde nadie se quede atrás, en donde la ruralidad mexicana, y también las urbes, puedan encontrar soluciones para garantizar un futuro lleno de posibilidades para todos.

¡Muchas gracias!

I Care Foundation
“En donde nadie se queda atrás”

